

PODDĄBIE k/Ustki

W programie:

Wycieczka autokarowa z przewodnikiem do Kołobrzegu
Wycieczka autokarowa do Sowińskiego Parku Narodowego
Latania morską w Czolpinie
Wycieczka autokarowa do Ustki
Rejs statkiem po Morzu Bałtyckim,
Ognisko z pieczeniem kielbasek,
Kąpiel w Bałtyku, wycieczki piesze i zajęcia na krytym basenie!

Wiek uczestników: 14 – 18 lat

PODDĄBIE - to mała nadmorska wioska położona tuż nad morzem, na skraju Słowińskiego Parku Narodowego z dala od typowych nadmorskich kurortów, w malowniczym odcinku wybrzeża w połowie odległości pomiędzy Ustką a Rowami. Jest jednym z najbardziej atrakcyjnych miejsc na wypoczynek. Emanuje nieskażoną przyrodą, wysokimi brzegami, lasem, wśród których można organizować wycieczki piesze i rowerowe. Plaża w Poddąbiu jest zadbana i czysta, położona pod klifem, latem zorganizowane jest tu bezpieczne i strzeżone kąpielisko o długości około 100 metrów.

ZAKWATEROWANIE: Ośrodek Kolonijny LAZUR ul. Promenada Słońca 7, Poddąbie k/Słupska.

To ośrodek kolonijny, który znajduje się na ogrodzonym, monitorowanym terenie pełnym zieleni (ok. 1,5 ha), 300 m od morza. W budynku, na parterze znajdują się stołówka, a na piętrze część hotelowa gdzie dla naszych gości przygotowaliśmy pokoje 3, 4, 5 osobowe + pokoje typu studio. Każdy pokój z łazienką i z balkonem, wyposażony w pojedyncze tapczany, szafki nocne, szafy, stół i krzesła. Do dyspozycji internet Wi-Fi, bardzo dobra infrastruktura: świetlice, sale TV ze sprzętem audiowizualnym do organizacji dyskotek, stoły do ping-ponga, sala kinowa, plac zabaw, boisko sportowe, duża drewniana altana-miejsce na integracyjne ognisko, możliwość wypożyczenia rowerów i gokartów.

Położenie obiektu w leśnym otoczeniu gwarantuje mikroklimat przesyconym jodem i mikroelementów, które wpływają korzystnie na zdrowie. Nie można tu narzekać na brak atrakcji, blisko ośrodka (odl. 6 km) jest Słowiński Park Narodowy. Personel oferuje profesjonalną obsługę zapewniając grupom poczucie bezpieczeństwa, a także miłą i przyjazną atmosferę w czasie .

WYŻYWIENIE:

4 posiłki dziennie: śniadanie i kolacja w formie bufetu szwedzkiego, obiad serwowany i podwieczorek. Posiłki będą serwowane w jadalni ośrodka i przygotowywane zgodnie z normami dotyczącymi żywienia dzieci i młodzieży.

TURNUSY: **01.08 - 14.08.2018** Cena:**1.699,-**
 11.08 - 24.08.2018 Cena: **1.699,-**

ŚWIADCZENIA:

- przejazd autokarem klasy lux (WC, DVD, barek, klimatyzacja) pod opieką wychowawców,
- noclegi w OW „Lazur” w Poddąbiu k/ Ustki,
- wyżywienie: 4 posiłki dziennie: śniadanie, obiad, podwieczorek i kolacja,
- ubezpieczenie NNW do 5 000 zł na czas przejazdu i pobytu,
- całodobową opiekę wykwalifikowanej kadry pedagogicznej oraz ratownika wodnego podczas kąpieli w morzu,
- opiekę medyczną (pielęgniarka w ośrodku, lekarz na telefon),
- **atrakcyjny program pobytu** (szczegóły w ramowym programie),
- podatek VAT.

Pierwszy posiłek: kolacja w dniu przyjazdu, a ostatni: śniadanie w dniu wyjazdu i suchy prowiant na drogę powrotną.

Wskazane jest zabranie:

legitymacji szkolnej, obuwia domowego i sportowego, kremów z filtrami UV, nakryć głowy, okularów przeciwsłonecznych, maści na oparzenia słoneczne, leków i ulubionych gier oraz interesującej książki.

RAMOWY PROGRAM

Pierwszy dzień:

Wyjazd z placówek wg. rozkładu jazdy. Przejazd autokarem do **Poddąbia k/Ustki**. Przyjazd do ośrodka we wczesnych godzinach wieczornych, zakwaterowanie w pokojach, obiadokolacja, nocleg.

Wypoczynek połączony z wieloma atrakcjami, m.in.:

- ❖ **wycieczka autokarowa z przewodnikiem do Kołobrzegu** – w trakcie wycieczki uczestnicy pod okiem przewodnika zapoznają się z historią miasta, a także poznają najciekawsze miejsca i najważniejsze zabytki Kołobrzegu, m.in.: Ratusz, Muzeum Oręża Polskiego urządzone w średniowiecznej kamienicy, Katedrę z wieloma cennymi skarbami oraz Latarnię Morską w porcie skąd spacerując po szerokiej, piaszczystej plaży można dojść do molo.
- ❖ **wycieczka autokarowa do Ustki, spacer Promeadą, Park Zdrojowy, Ustecka Syrenka, Muzeum Mineralów.**
- ❖ **rejs statkiem po morzu** trwający około 1h; wypływamy z portu w Ustce w trakcie zwiedzania miasta.
- ❖ **wycieczka autokarowa do Słowińskiego Parku Narodowego**
- ❖ **latarnia morska w Czolpinie** (podczas wycieczki do Słowińskiego Parku Narodowego) – jest to największa atrakcja okolicy, udostępniona dla zwiedzających, a wejście na latarnię jest dogodne, nie wymaga wielkiego wysiłku nawet dla osób o przeciętnej kondycji. Z tarasu można podziwiać przepiękną panoramę okolicy.
- ❖ **ognisko z pieczeniem kielbasek, a ponadto:**
 - **zajęcia integracyjne**
Zajęcia te rozpoczynają pobyt grupy, są również realizowane w trakcie pobytu. Sprzyjają lepszemu poznaniu wszystkich uczestników, tworzeniu pozytywnych relacji pomiędzy nimi, zwiększają spójność grupy, mają korzystny wpływ na komunikację i wzajemne zrozumienie, zwiększają poczucie bezpieczeństwa oraz podnoszą gotowość do współdziałania. Należą do nich takie zabawy jak: tratwa, punkty oparcia, pięciobój pytona, grupki, sygnały, Gucio.
 - **rozgrywki i turnieje sportowe**
Ruch i zajęcia sportowe to podstawa wypoczynku dzieci i młodzieży, dlatego nie może zabraknąć takich gier jak: piłka nożna, siatkowa i koszykowa, dwa ognie, przeciąganie liny, tenis stołowy, kometka, biegi na orientację, podchody, ringo i inne. Kadra prowadzi również zajęcia ogólnorozwojowe, lekkoatletyczne podnoszące sprawność fizyczną wszystkich kolonistów i obozowiczów. W każdym turnusie organizujemy również olimpiadę podczas której uczestnicy mogą się zmierzyć ze sobą i sprawdzić swoją kondycję.
 - **gry i zabawy**
Pobyt na naszych koloniach i obozach urozmaicamy również realizując liczne gry i zabawy. Do najpopularniejszych należą: „Jeden z Dziesięciu”, „Kalamury”, „Randka w Ciemno”, „Blondyni kontra Blondynki”, „Brakujące Krzesło”, „Bal przebierańców”, prezentacja skeczy, Neptunalia, chrzest morski, śluby kolonijne. Dla młodych dam organizujemy konkursy makijażu i fryzur oraz rewię mody. W każdym turnusie organizujemy również wybory Miss i Mistera kolonii/obozu oraz ulubione przez wszystkich dyskoteki.
 - **zabawy oraz konkursy muzyczne i plastyczne**
Bardzo popularne i lubiane zwłaszcza przez młodszych uczestników. Zabawy muzyczne: konkurs piosenki, wspólne śpiewanie i muzykowanie przy ognisku, konkurs tańców disco. Plastyczne atrakcje: plener malarski - zajęcia plastyczne z wykorzystaniem materiałów naturalnych (piasek, liście, muszelki), pocztówka z wakacji, konkurs rzeźby z piasku i inne.
 - **a przede wszystkim plażowanie, kąpiele morskie i... wiele, wiele innych atrakcji!**

Ostatni dzień:

Po śniadaniu wykwaterowanie z ośrodka, pobranie prowiantu i wyjazd w drogę powrotną. Przejazd autokarem pod opieką wychowawców i powrót w godzinach wieczornych.

Program pobytu obozu jest dostosowany do wieku uczestników, ich preferencji, wielkości grup oraz warunków panujących w miejscu pobytu. Dla wszystkich przygotowujemy wiele różnorodnych zajęć. Nie tylko kąpiele w morzu czy spacer. Wszyscy uczestnicy biorą aktywny udział w codziennych zajęciach. Staramy się wykorzystać wolny czas najlepiej jak można, tak aby wszyscy wrócili zadowoleni z niezapomnianymi wrażeniami.

ZAPRASZAMY!

Zdjęcia

